








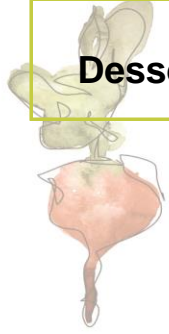
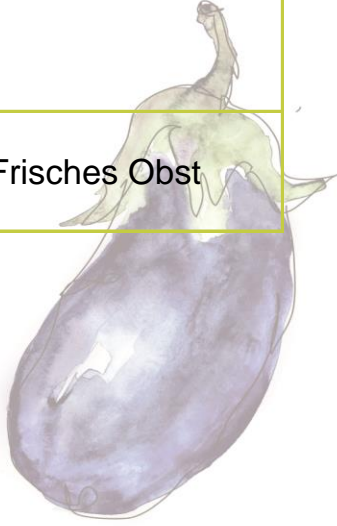




Speiseplan Johanneum



KW : 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Seelachsfilet ^D dazu Kaisergemüse ^G und Langkornreis 	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ^G und Hähnchenstreifen 	Fisch-Burger ^{Aa,Ab,Ac,Ad,D} mit gemischten Salat und Remouladen Sauce 	Chilli con Carne dazu Brötchen ^{Aa,Ac,F,K} 	Quinoa-Erbesen-Frikadelle ^{Aa,C,G} mit Langkornreis dazu Hellesoße ^G 
Pasta & Veggie 	Pasta Buffet ^{Aa}	Kartoffel-Gratin mit Blumenkohl und Brokkoli ^G 	Pasta Buffet ^{Aa}	Vegetarisches Chilli sin Carne dazu Brötchen ^{Aa,Ac,F,K} 	Pasta Buffet ^{Aa}
Salatbar	Täglich: Wechselndes Salatbuffet mit hausgemachten Dressing <small>Deklaration wird beigelegt</small>				
Dessert 	Frisches Obst	Karamelpudding ^G	Frisches Obst	Joghurt Stracciatella ^G	Frisches Obst 

Vegetarisch



Fisch



Geflügel



Rind



Lamm

